

Гостиница Еспланадэ Spa & Golf Resort

Релаксационные Водные NET процедуры

- Натуральная минеральная ванна с CO₂ 20 мин.
- Ванна с добавкой – подводный масляная ароматическая или минеральная 20 мин.
- Гидромассажная ванна 20 мин.
- Ванна с добавкой масляная 20 мин.
- Ванна с молочной присадкой 20 мин.
- Ванна с присадкой с солью 20 мин.
- Ванна с присадкой из трав 20 мин.
- Торфяная ванна (грязь) 20 мин.
- Ванна джакузи YAMUNA с примесью экстракта трав 20 мин.
- Вибрационная и пузырьковая массажная ванна стоп ног 20 мин.

Релаксационные Массаж

- Турбо пузырьковый массаж всего тела 15 мин в бассейне
- Массаж под водой ручной – водой под давлением 20 мин.
- Классический массаж частичный 25 мин.
- Массаж с медом 25 мин.
- Рефлекторный массаж ног 25 мин.
- Ушные свечи 20 - 25 мин.

Релаксационные процедуры

- Римская баня – санарий - сауна – паровая баня – 1 часа
(Охлаждающий бассейн с проточной натуральной родниковой водой без хлора)
- Грязелечение – частичное покрытие (Спина) 20 мин.
- Парафиновый компресс частичный (спина) кокос/ лавандула/ шоколад/ 20 мин.
- Сухая газовая ванна – газовые конверты 30 мин.
- Газовые инъекции - 1 сеанс 5 мин.
- Кислородная терапия 25 мин.
- Индивидуальная ингаляция 15 мин.
- Солярий 10 мин.
- Солюкс

Специальные Релаксационные программы

- Термоджет - Антицеллюлитная терапия с использованием тепла 25 мин.
- Пресоджет - лимфатический дренаж приборный 25 мин.
- Пресоджет - поддержка системы кровообращения - 25 мин.
- Пресоджет - поддержка похудения и укрепления мышц – 25 мин.

TECAR THERAPI - процедуры на базе радиочастотных волн

Антицеллюлитная программа:

- Процедуру можно проводить на поврежденное
- Передняя часть бедер 25 мин.
- Задняя часть бедер 25 мин.
- Ягодицы 25 мин.
- Икры 25 мин.
- Живот 15 мин.